

Курс Практической Психологии- 2,5 месяца



Одеса, Україна

Практическая психология

2, 5 месяца, 2 раза в неделю (88 академических часов)

Краткая программа курса:

Психологические методы исследования личности. Техники самоисследования и анализа.
Построение целостной гармоничной модели личности. Развитие психологической зрелости.
Психическая память – фиксация. Уход от стереотипного мышления и поведения. Развитие гибкости мышления и поведения.
Личность и здоровое самовосприятие – раскрытие внутреннего потенциала личности. «Недостатки» как неправильное использование внутренних ресурсов.
Типы формирования характера. Мифы о неизменности характера. Зрелое понимание индивидуальных особенностей личности при сохранении гибкости мышления и поведения.
Психические реакции и состояния (аффект, эмоция, чувство, настроение) и работа с ними. Феномен психологической усталости. Повышение эмоциональной культуры и стрессоустойчивости личности.
Психосоматика. Тело – как сигнализация нашего психического состояния. Этапы формирования психосоматических недугов и болезней и умение их предотвращать. Физическое и психическое здоровье.
Невербалика - проявление истинных мыслей и эмоций через телесные микросигналы. Считывание телесного поведения.
Семейная психотерапия. Проблемы детско-родительских и супружеских отношений. Особенности детской психологии.
Построение здоровых отношений в паре, семье.
Здоровое общение: навыки эффективного взаимодействия и предупреждения конфликтов в коммуникации.

В ходе обучения Вы научитесь:

- понимать себя и других людей (мотивы мыслей, поступков, эмоций),
- выстраивать правильную коммуникацию,
- строить здоровые отношения с другими людьми (в семье, бизнесе),
- видеть пути реализации потенциала своей личности,
- эффективно анализировать и осознанно управлять своей жизнью,
- быть здоровым и чувствовать себя комфортно и в физическом и психологическом смысле.

В процессе курса, Вы познакомитесь с такими психологическими направлениями как:

- психоанализ и другие психодинамические теории личности,
- транзактный анализ,
- телесно-ориентированная терапия,
- трансперсональная психология,

- экзистенциальная терапия,
- семейная терапия и др.

По итогам курса Вы получите: ключевые знания и навыки в области практической психологии, которые успешно применимы как в профессиональной деятельности, так и в повседневной жизни.

Аудитория курса: курс рассчитан на широкую аудиторию слушателей вне зависимости от наличия или отсутствия психологического образования. Программа курса построена максимально гибко для того, чтобы суметь ответить на различные потребности аудитории, будь то профессиональное применение знаний в сфере терапии, менеджмента или работы с персоналом, или личные потребности самоанализа и развития, стремление к общей гармонизации личности и личностных взаимоотношений.

ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ И ЗАПИСЬ:

ИНСТИТУТ СОВРЕМЕННЫХ ПРОФЕССИЙ

г. Одесса, ул. Б. Арнаутская, 25, 3 этаж

тел: (048) 770-44-07, (048) 715-54-74, (095) 2000-445; (067)909-59-59; (093)945-65-21

Price: **1 900 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

Василакина Евгения

0487704407

**ул. Большая Арнаутская, 25
(угол ул. Канатной), 3 этаж
www.isp-odessa.com**